

In unseren Veröffentlichungen bemühen wir uns, die Inhalte so zu formulieren, dass sie Frauen und Männern gerecht werden, dass sich beide Geschlechter angesprochen fühlen, wo beide gemeint sind, oder dass ein Geschlecht spezifisch genannt wird. Nicht immer gelingt dies auf eine Weise, dass der Text gut lesbar und leicht verständlich bleibt. In diesen Fällen geben wir der Lesbarkeit und Verständlichkeit des Textes den Vorrang. Dies ist ausdrücklich keine Benachteiligung von Frauen oder Männern.

Sofern nicht anders angegeben, sind die im Buch enthaltenen Bibeltexte zitiert aus BasisBibel. Das Neue Testament, Copyright © 2010 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart.

Impressum



© 1. Auflage 2015

buch+musik ejw-service gmbh, Stuttgart

Printed in Germany. All rights reserved.

ISBN 978-3-86687-135-9

Lektorat:	Federwerke, Birgit Götz, Marburg
Gestaltung, Umschlag:	d-sign-struve, Simone Struve, Renningen
Satz:	buch+musik – Heike Volz, Stuttgart
Bildrechte Fotos:	S. 13: © Okea – Fotolia.com, S. 34: © Melinda Nagy – Fotolia.com, S. 65: © gitusik – Fotolia.com, S. 72: Igor Mojzes – Fotolia.com
Druck und Gesamtherstellung:	Werbedruck GmbH Schreckhase, Spangenberg

www.ejw-buch.de

7 Wochen MIT Jesus im Alltag

MIT deinen Freunden etwas unternehmen, MIT netten Menschen gemütlich zusammen sein oder sich MIT anderen an etwas Schönerem freuen: In solchen Situationen steht das Wort MIT dafür, dass zwischen dir und anderen Menschen eine Verbindung besteht und du nicht allein bist. Du erfährst im Unterwegssein MIT Freunden, dass es schön ist, in einer Gemeinschaft zu sein. Du erlebst etwas MIT ihnen und kannst es MIT ihnen teilen. Es tut gut, MIT Menschen in Kontakt zu sein, die dich gern haben und es gut mit dir meinen.

„7 Wochen MIT Jesus im Alltag“ ist eine Anregung für dich, jeden Tag MIT Jesus in Kontakt zu kommen, MIT ihm bewusst zu leben, seine Liebe zu erfahren und MIT ihm etwas zu erleben. Nicht als Zwang oder als Pflicht, sondern als einen positiven Gedanken, der MIT in deinen Alltag geht, der deine Beziehung zu Jesus stärkt und dir guttut.

Wie geht das?

Für jede Woche gibt es einen Bibeltext, zu dem es an den folgenden sechs Tagen einen Gedankenanstoß gibt.

Du suchst dir selbst einen bestimmten Zeitpunkt in deinem Tagesablauf, an dem „7 Wochen MIT“ für dich am besten reinpasst.

An dem von dir gewählten Zeitpunkt liest du dann den Bibeltext, denkst darüber nach, betest. Und erkennst dabei, dass Jesus mitten in deinem Alltag da ist.

Wir wünschen dir eine gute Zeit MIT Jesus.

Katja Markus Steppin

Katja Flohrer,
CVJM Landesreferentin
im Evang. Jugendwerk in Württemberg, Stuttgart

Markus Röcker,
Landesreferent für Jungenarbeit und prokids
im Evang. Jugendwerk in Württemberg, Sersheim

Stephanie Schwarz,
Landesreferentin für Schülerinnen- und Schülerarbeit, proteens
im Evang. Jugendwerk in Württemberg, Kirchheim/Teck

Wertschätzung
VERSPRECHEN
ZIEL
Friede
Kraft
nahe sein
FRIEDEN
WERTSCHÄTZUNG
SICH FREUEN
Freude
Sorgen
VERTRAUEN
Wertschätzung
Kraft
nahe sein
Frieden
Konzentration
VERSPRECHEN
Wertschätzung
Freude
Sorgen
FRIEDEN
vertrauen
SORGE
nahe sein
ZIEL
Frieden
WERTSCHÄTZUNG
VERTRAUEN
Wertschätzung
nahe sein
ZIEL
Friede
VERSPRECHEN
WERTSCHÄTZUNG
vertrauen
NAHE SEIN
Konzentration
+ NAHE SEIN
Freude
Ziel
SICH FREUEN
Sorgen
Versprechen
SORGEN

wocheins 

Freut euch immerzu,
weil ihr zum Herrn gehört!
Ich sage es noch einmal:
Freut euch!
Alle Menschen sollen merken,
wie gütig ihr seid!
Der Herr ist nahe!

Macht euch keine Sorgen!
Im Gegenteil!
Wendet euch in jeder Lage an Gott.
Tragt ihm eure Anliegen vor –
in Gebeten und Fürbitten
und voller Dankbarkeit.

Und der Friede Gottes,
der jede Vorstellung übertrifft,
soll eure Herzen und Gedanken behüten.
In der Gemeinschaft mit Jesus Christus
soll er sie bewahren.

Im Übrigen, Brüder und Schwestern:
Achtet bei eurem Tun nur auf das,
was wahr ist.
Auf das, was würdig,
was gerecht,
was heilig ist.
Auf das, was liebenswert ist
oder Lob verdient.

Achtet darauf,
dass ihr euch richtig verhaltet
und Anerkennung bekommt.



Montagmorgen ...

Wie fängt deine neue Woche an? „Freude“ ist das Stichwort, das der Bibeltext als Vorschlag dafür liefert.

Freude ist ein cooles, prickelndes Gefühl und kommt nicht „auf Kommando“. Freude entsteht, wenn Bedürfnisse erfüllt werden, wenn wir etwas erhalten oder erleben, das für uns wichtig ist.

>> Also Augen auf, um diese alltäglichen und besonderen Anlässe zu bemerken und so der Freude Raum zu geben – sogar am Montag!

- Für deinen Körper z. B. eine ausgiebige Dusche oder sich mal so richtig auspowern.
- Dein Geist möchte Inspiration, Neues lernen oder einen schönen Tag-Traum träumen.
- Und für deine Seele ist Wertschätzung, Lachen oder ein Treffen mit guten Freunden wichtig.

Freut euch!
Philipper 4,4b

Vorfreude



Als Paulus diesen Brief an die Philipper schrieb, hatten die Christen fest damit gerechnet, dass Jesus demnächst wieder auf die Erde kommt. Und zwar als Person, sichtbar, anfassbar und absolut unübersehbar. Weil er es versprochen hatte.

Doch nach fast zweitausend Jahren, in denen Jesus eben nicht als König auf den Wolken und mit Posaunenschall auf die Erde zurückgekommen ist, ist die Vorfreude und Hoffnung darauf oft gar kein Thema mehr. Es scheint eher unreal, dass Jesus „in echt“ wiederkommen könnte.

>> Deshalb eine Frage an dich: Dieses Versprechen von Jesus steht ja noch. Welche Auswirkung hätte es auf dein Leben, wenn du damit rechnen würdest, dass Jesus nahe ist und „in echt“ auf die Erde kommt?

Der Herr ist nahe!
Philipper 4,5b