



## Gedanken vorweg

Was bewegt dich? Nein, ehrlich, was bewegt dich wirklich? Und wer bewegt? Was bewegst du und was würdest du gern bewegen wollen? Was bewegt die Menschen, die mit dir unterwegs sind?

Du merkst, wir lieben Fragen. Wir glauben, dass es wichtig ist, diese Fragen jetzt zu stellen und darüber in den Austausch zu kommen. Wir brauchen mehr deep talk, also den ernsthaften und tiefen Austausch über die wirklich wichtigen Themen und Fragestellungen dieser Tage. Leidenschaftlich, konstruktiv und differenziert.

Wir haben uns aus diesem Grund erneut die Themen Frieden und Freiheit für diese Box herausgegriffen und stellen sie mitten in deinen Alltag, denn dort gehören sie hin. So schließt diese neue Box nahtlos an die Interaktionsbox „gewagt“ an, die wir im Frühjahr 2022 herausgebracht haben. Jetzt, im Spätsommer 2024, muss aus dem Wagnis eine Bewegung werden. Bestenfalls eine Bewegung, die einen langen Atem hat, die Marathon kann.

Wir bieten dir 110 Impulse in 6 Kategorien an, die dich einladen, auf vielfältigen Wegen über Frieden und Freiheit ins Gespräch und in Bewegung zu kommen.

Wir sind überzeugt: Diese Welt braucht dringend deine Bewegung! Dein Nachdenken, deine Aktivität, deinen Mut, deine Empathie und deine Fragen. Zu viel dreht sich zurzeit politisch nach rechts und diese Bewegung nimmt immer mehr Fahrt auf, schließt und grenzt Menschen aus, spaltet, lügt, irritiert und nimmt Menschen ihren Platz im Leben und ihre Würde. Apropos Würde.

Das Grundgesetz ist 75 Jahre alt und so auch der Satz, um den viel und heftig diskutiert und gestritten wurde im Vorfeld: „Die Würde des Menschen ist unantastbar.“ Er steht am Beginn des Grundgesetzes. Ein echter Hingucker! Deine und meine Würde, von allen Menschen dieser Welt, ist unantastbar und gleich. Das ist die Grundlage für Frieden und Freiheit. Aber sie ist brüchig und benötigt einen neuen Anstrich. Und hier kommst du ins Spiel. Es braucht eine neue Friedens- und Freiheitsbewegung. Jetzt.



## Die Toolbox

Jede Kategorie bietet dir Impulskarten, um dich den Themen Frieden und Freiheit zu widmen. Spielen kannst du diese Box mit wem du willst: in Freundeskreis, Familie oder Verein, in Schule, Uni, Kollegium oder Jugendkreis, beim Stammtisch, im Kirchenvorstand, im Seniorenkreis. Die Box passt zu ganz verschiedenen Programmformaten: Workshop, Fortbildung, Freizeit, Unterricht. Es ist für jede und jeden mindestens eine Lieblingskategorie dabei: für Quizfans, Mutige, Um-die-Ecke-Denkende, Großraum-Gehirne, Endlich-was-machen-Wollende, Praktikerinnen und Praktiker, Künstlerinnen und Künstler, Selbstreflektierte.

Zusätzlich gibt es eine Moderationskarte für jede Kategorie, die dir Tipps für den Einsatz der Impulskarten gibt. Für einzelne Karten findest du außerdem weiteres Material im Download-Bereich. Insgesamt ist es von Vorteil, wenn du als Moderatorin/Moderator z. B. dein Smartphone für die Recherche zwischendurch mit einbringst.

## Die 6 Kategorien

- **Achtung, Spoiler!**
- **Der Rest ist Geschichte!**
- **Auf den ersten Blick**
- **Fragen über Fragen**
- **... und Action!**
- **... Ziel erreicht?**

## Weiterführendes Material



Unter **[download.praxisverlag-bm.de](https://www.download.praxisverlag-bm.de)** können die in dieser Box enthaltenen Abbildungen und weiteres Material als digitale Daten heruntergeladen werden. Nur der Kauf der Box berechtigt zum Downloaden, Ausdrucken, Kopieren und Verwenden dieser Daten, sofern sie zur Vorbereitung und Durchführung der Inhalte dieser Box verwendet werden. Eine Vervielfältigung, Verwendung oder Weitergabe darüber hinaus ist ohne Erlaubnis ausdrücklich nicht gestattet.

Kennst du schon „gewagt“? Die Anstöße der Box sensibilisieren und schaffen verschiedene Zugänge zur Thematik Frieden und Freiheit. Sie fördern eine eigene Meinung, machen sprachfähig und aus eigener Überzeugung handlungsfähig. Eine perfekte Ergänzung zu „bewegt“!





## **Ein Maskottchen im Frack**

160 uniformierte Soldaten stehen vor einem Pinguin stramm. Was ist passiert?

Sir Nils Olav III ist ein Königspinguin, der im Edinburgher Zoo lebt. Norwegen hatte dem Zoo zur Eröffnung 1913 einen Pinguin geschenkt. Nun ist „Sir Nils“ das Maskottchen und Generalmajor der königlichen Garde Norwegens. 2023 wurde das Tier zum General befördert, dabei standen 160 Soldaten vor ihm stramm.



## Und jetzt?

Armut in der Welt. Marissa ist 10 und geht in die 3. Klasse. Gemeinsam mit ihrer Mutter und drei Geschwistern lebt sie auf engem Raum. Die Mutter ist psychisch belastet. Alkohol und Gewalterfahrungen spielen eine Rolle. In der Nachbarschaft sind Familien mit ähnlichen Hintergründen zuhause. Marissas Angst: „Wie geht es mit mir weiter?“

Die Familie lebt von Bürger- und Kindergeld. Jedes fünfte Kind in Deutschland lebt in Armut. Hilfe gibt es über Zuschüsse aus dem Bildungs- und Teilhabepaket. Die Familienberatungsstelle des Landkreises, kirchliche Institutionen und weitere Vereine vor Ort bieten Hilfen an und lindern Marissas Sorgen ein wenig?

Hast du auch Zukunftsängste?



Tinyhouse – Überholspur – Schienenersatzverkehr –  
Flucht – Entschleunigung – Schleimspur –  
Schnecken tempo – Blitzer – Lebensgeschwindigkeit –  
Tempomat – schneller, höher, weiter ...

Kann ich dir etwas abnehmen? Wohin gehst du?  
Allein unterwegs?



## Was ist ein Konfliktdiamant?

- Diamant, mit dessen Erlös gewalttätige Konflikte und Armeen finanziert werden.
- Diamant, der oft menschenunwürdig und unter Lebensgefahr abgebaut wird.
- Schmuck, insbesondere Eheringe, der nach einer Scheidung günstig verkauft wird.
- Ein symbolischer Gewinn, den Konfliktparteien aus dessen positivem Ende ziehen können.

An keinem Rohstoff klebt so viel Blut, um keinen Rohstoff gibt es so grausame Kriege: Ein Konfliktdiamant ist ein Diamant, mit dessen Erlös gewalttätige Konflikte finanziert werden. Diese Diamanten werden in Konfliktgebieten unter schlimmen Bedingungen geschürft und verkauft. Die ersten beiden Antworten sind also richtig.



## **Gemeinsam oder gegeneinander?**

Im Raum liegen sechs Kissen. Es gibt drei Gruppen, jede bekommt einen Zettel mit einer der folgenden Aufgaben:

- Legt alle Kissen in einen Kreis.
- Bringt alle Kissen zur Tür.
- Bringt alle Kissen in den Nebenraum.

Gewonnen hat, wer zuerst seine Aufgabe erfüllt hat. Alle arbeiten gleichzeitig, jede Gruppe kennt nur die eigene Aufgabe.

Alle Teilnehmenden merken, dass sie sich um die Kissen streiten. Wenn sie miteinander über die Aufträge kommunizieren, können sie überlegen, welche Lösung es geben könnte: Die sechs Kissen können z. B. im Nebenraum an der Tür im Kreis ausgelegt werden.

Wenn wir miteinander reden und uns austauschen, kann vieles diplomatisch geregelt werden.