

Nicole Diez, Katja Flohrer (Hg.)



3

# laut stark

**buch+**  
musik

**53 Songandachten**  
für Jugendliche

In unseren Veröffentlichungen bemühen wir uns, die Inhalte so zu formulieren, dass sie Frauen und Männern gerecht werden, dass sich beide Geschlechter angesprochen fühlen, wo beide gemeint sind, oder dass ein Geschlecht spezifisch genannt wird. Nicht immer gelingt dies auf eine Weise, dass der Text gut lesbar und leicht verständlich bleibt. In diesen Fällen geben wir der Lesbarkeit und Verständlichkeit des Textes den Vorrang. Dies ist ausdrücklich keine Benachteiligung von Frauen oder Männern.

Sofern nicht anders angegeben, sind die im Buch enthaltenen Bibeltexte zitiert aus Lutherbibel 2017, herausgegeben von der Evangelischen Kirche in Deutschland, Copyright © 2016 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart, Gute Nachricht Bibel, Copyright © 2006 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart, und Neue Genfer Übersetzung. Neues Testament, Copyright © Genfer Bibelgesellschaft, 1032 Romanel-sur-Lausanne, Schweiz.

## Impressum



© 1. Auflage 2017

buch+musik ejw-service gmbh, Stuttgart

Printed in Germany. All rights reserved.

ISBN Buch 978-3-86687-185-4

ISBN E-Book 978-3-86687-186-1

Lektorat: Federwerke, Birgit Götz, Marburg

Umschlaggestaltung: buch+musik, Fred Peper, Stuttgart

Satz: buch+musik, Daniela Buess, Stuttgart

Bildrechte Autorenfotos: privat

Druck und Gesamtherstellung: Kösel GmbH & Co. KG,

Altusried-Krugzell

[www.ejw-buch.de](http://www.ejw-buch.de)



# Inhalt

Vorwort .....	8
Praktische Tipps – Wie halte ich am besten die Liedandacht? .....	9

## **Die Songandachten** 11

---

<b>Christina Stürmer:</b> Seite an Seite .....	12
Freundschaft, Lebensbegleitung, Lebensweg	

<b>Bosse: Dein Hurra</b> .....	14
Ermütigung, Selbstwert	

<b>Robbie Williams:</b> Love My Life .....	16
Ermütigung, Hilfe, Lebensbegleitung	

<b>Joris:</b> Neustart .....	18
Hoffnung, Neuanfang, Stillstand	

<b>Kendrick Lamar:</b> I .....	20
Selbstliebe, Selbstwert	

<b>Philipp Dittberner:</b> Das ist dein Leben .....	22
Enttäuschungen, Leben	

<b>Stereoact feat. Kerstin Ott:</b> Die immer lacht .....	24
Freundschaft, Leben	

<b>Silbermond:</b> Leichtes Gepäck .....	26
Nachhaltigkeit, Nächstenliebe, Teilen	

<b>Jonathan Larson:</b> Seasons Of Love .....	28
Gottes Liebe, Rückblick	

<b>Sido feat. Mark Forster:</b> Einer dieser Steine .....	30
Identität, Selbstwert	

<b>Lukas Graham:</b> 7 Years .....	32
Lebensweg, Nachfolge	

<b>Philipp Poisel:</b> Wenn die Tage am dunkelsten sind .....	34
Enttäuschungen, Hoffnung, Trost	

<b>Namika:</b> Lieblingmensch .....	36
Freundschaft, Schöpfung, Vertrauen	
<b>Die Fantastischen Vier:</b> Danke .....	38
Dankbarkeit, Gebet	
<b>Die Kolibris:</b> Die Hände zum Himmel .....	40
Hingabe, Lobpreis	
<b>Casper:</b> Auf und davon .....	42
Freiheit, Leben	
<b>Twenty one Pilots:</b> Stressed Out .....	44
Leben mit Gott, Stressbewältigung	
<b>The Fray:</b> You Found Me .....	46
Krisen, Leben mit Gott	
<b>Ed Sheeran:</b> Photograph .....	48
Nächstenliebe, Selbstliebe	
<b>Felix Jaehn feat. Jasmine Thompson:</b> Ain't Nobody .....	50
Freundschaft, Leben mit Gott	
<b>Andreas Bourani:</b> Astronaut .....	52
Angst, Hoffnung, Krisen	
<b>Frida Gold:</b> Wir sind zuhause .....	54
Heimat, Leben mit Gott	
<b>Jennifer Rostock:</b> Leuchtturm .....	56
Lebensweg, Orientierung	
<b>Volbeat:</b> The Bliss .....	58
Glück, Neuanfang	
<b>Tim Bendzko:</b> Keine Maschine .....	60
Neuanfang, Veränderung	
<b>Alan Walker:</b> Faded .....	62
Lebensweg, Zweifel	
<b>Maeckes:</b> Sei du selbst .....	64
Lebensweg, Selbstwert	

<b>Marlon:</b> Lieber Gott .....	66
Gottes Liebe, Leid der Welt	
<b>The Script:</b> Superheroes .....	68
Identität, Leben	
<b>Xavier Naidoo:</b> Der Fels .....	70
Halt im Leben, Vertrauen	
<b>Sportfreunde Stiller:</b> Das Geschenk .....	72
Leben mit Gott	
<b>Sarah Connor:</b> Das Leben ist schön .....	74
Hoffnung, Tod, Trost	
<b>Bring Me The Horizon:</b> Drown .....	76
Ringen mit Gott, Verzweiflung, Zweifel	
<b>Kodaline:</b> Ready .....	78
Herausforderungen, Neuanfang	
<b>Maxim:</b> Rückspiegel .....	80
Chancen, Mut, Timing, Zuversicht	
<b>Beginner:</b> Spam .....	82
Angst, Selbstliebe	
<b>Nickelback:</b> What Are You Waiting For? .....	84
Entscheidungen, Vertrauen	
<b>Klaus Lage:</b> 1000 und 1 Nacht .....	86
Gotteserkenntnis, Veränderung	
<b>RAF Camora:</b> So lala .....	88
Leben, Leben mit Gott	
<b>Lady Gaga:</b> Million Reasons .....	90
Antworten, Entscheidungen, Gotteserfahrung	
<b>AnnenMayKantereit:</b> Oft gefragt .....	92
Gott der Vater, Vergebung	
<b>Tracy Chapman:</b> Fast Car .....	94
Ausweglosigkeit, Perspektiven, Vertrauen	

<b>Xavier Naidoo:</b> Frei .....	96
Bekenntnis, Freiheit	
<b>Rag'n'Bone Man:</b> Human .....	98
Kraft Gottes, Schwäche	
<b>EFF:</b> Stimme .....	100
Gebet, Hören auf Gott	
<b>Florence + the Machine:</b> Shake It Out .....	102
Gottes Liebe, Probleme	
<b>Mark Forster:</b> Chöre .....	104
Gottes Liebe, Selbstliebe	
<b>Sunrise Avenue:</b> Lifesaver .....	106
Rettung, Vertrauen	
<b>Materia:</b> Welt der Wunder .....	108
Schöpfung, Wunder	
<b>Coldplay:</b> A Sky Full Of Stars .....	110
Schöpfung, Wegweisung	
<b>Xavier Naidoo:</b> Dieser Weg .....	112
Lebensweg, Nachfolge	
<b>Stoppok:</b> Mein Herz hat damit nix zu tun .....	114
Leidenschaft, Oberflächlichkeit	
<b>Andreas Bourani:</b> Wieder am Leben – Alles beim Alten – Hey .....	116
Heimat, Neuanfang, Versagen	
Meine eigene Songandacht .....	120
<b>Der Anhang</b> .....	125
<hr/>	
Genreübersicht .....	126
Künstlerverzeichnis .....	128
Themenverzeichnis .....	130
Bibelstellenverzeichnis .....	134
Autorenverzeichnis .....	136

**Christina Stürmer**

## **Seite an Seite**

Welche Zeile bleibt bei dir hängen, wenn du diesen Song hörst? An welcher Stelle bekommst du Gänsehaut? Vielleicht ist es dieser starke Refrain. Irgendetwas lösen diese Worte doch aus. Sie sprechen eine Sehnsucht an, die wir alle in uns tragen. Wir gehen gemeinsam einen Weg. Seite an Seite. Für immer.

Überleg mal, welche Wege du in deinem Leben schon gegangen bist. Schwere, leichte, fröhliche, helle und dunkle. All diese Erinnerungen machen unser Leben reicher, besonders die Erinnerung daran, dass da Menschen waren, die den Weg mit uns gegangen sind. Die an unserer Seite waren. Freunde, die für uns da sind. Die mit uns lachen, weinen, fluchen und tanzen. Der Gedanke, gute Freunde zu haben, tut gut. Wir zusammen, Seite an Seite, ein Leben lang.

Wir können nicht wissen, was unser Lebensweg für uns bringt. Aber zu wissen, dass wir ihn nicht allein gehen, gibt uns Kraft. Diese Kraft kannst du anderen spenden. Deine Freundschaft ist das Größte, was du einem anderen schenken kannst. Das Versprechen, einander immer zur Seite zu stehen. Treue, Freundschaft und Liebe. Das sind die Schätze, die unser Leben wirklich reich machen.

Treue, Freundschaft und Liebe, das sind die Schätze, die uns Gott vorlebt. Er singt diesen starken Refrain mit: „Wir gehen den Weg gemeinsam, Seite an Seite, ein Leben lang.“

Der Refrain von allem, was Gott uns durch Jesus mitteilen will, klingt genauso: „Ich bin für dich da. Du gehst den Weg nicht allein. Wir leben dieses Abenteuer gemeinsam. Ein Leben lang.“

Es ist faszinierend, dass Gott unser Leben nicht von außen betrachtet, sondern es mit uns erlebt. Hautnah. Gott wird Mensch und lebt in Jesus mitten unter uns. Seite an Seite. Wie der beste Freund. Und er gibt dir dieses Versprechen: „Wir gehen diesen Weg für immer, gemeinsam. Durch Höhen und Tiefen, durch Schweres und Leichtes. Ich bringe dich ans Ziel.“

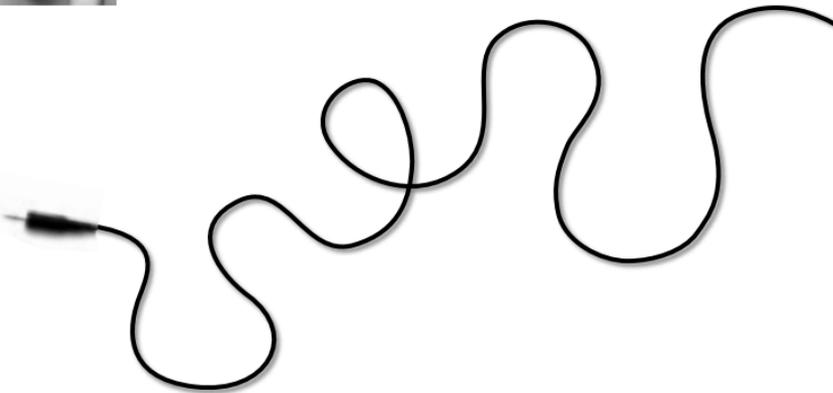
Indem Jesus als Mensch auf dieser Welt gelebt hat, bekommt dieses Versprechen ein ganz hohes Gewicht. Denn er weiß, wie sich das Leben anfühlt. Er weiß, wie du dich fühlst. Darum versteht er, wenn du deine Gefühle und Gedanken mit ihm teilst. Wenn du Seite an Seite mit ihm lebst. In Freundschaft.

Lass diesen Refrain zum Ohrwurm deines Lebens werden. Erinnerung dich immer wieder an dieses Versprechen. Daran, dass du diesen Weg nie allein gehst. Dass Gott an deiner Seite ist. Dass Gott für dich da ist und dir andere Menschen zur Seite stellt. Und dass du anderen Menschen deine Freundschaft schenken kannst. So wie Jesus dich mit seiner Freundschaft beschenkt. Seite an Seite, für immer.



**Christian Günzel**

Regionalreferent der SMD  
aus Stuttgart



## Bosse

# Dein Hurra

Ein Mädchen aus meiner Jugendstadtteilarbeit postet von sich ein Selfie auf Facebook. Es gibt einige Komplimente, Küsschen und Likes, für die sie sich bedankt. Doch plötzlich erscheint ein Kommentar, der mich zusammenzucken lässt. „Du fettes Walross!“, schreibt ein Junge, gefolgt von drei lachenden Smileys. Das Mädchen reagiert nicht darauf, auch nicht mehr auf die folgenden Kommentare, die wahlweise den Jungen beschimpfen oder ihr Komplimente machen. Der kurze „Hurra“-Höhenflug, die lieben Worte und Komplimente, das schöne Gefühl – zerstört mit nur drei Worten. Leider ist es in unserer Zeit sehr beliebt geworden, sich zu „bashen“ oder zu „dissen“, vor allem in den sozialen Netzwerken.

Nicht immer muss es so krass sein. Fakt ist jedoch, dass es viele Komplimente und Ereignisse braucht, damit wir uns wieder gut fühlen. Wie gut ist es da, wenn wir Freunde haben, die uns ein Hurra ins Gesicht sagen, die uns zeigen, dass wir wertvoll sind, wenn wir mal wieder an uns zweifeln, wenn wir auf das Schlechte starren, wenn uns erneut jemand verletzt hat.

Wir brauchen Ermutigung, Lob und tröstende Worte. In Sprüche 16,24 steht: „Freundliche Worte sind wie Honig: süß für den Gaumen und gesund für den ganzen Körper“ (GNB). Die Bibel spricht oft davon, wie wichtig gute Worte sind. Jesus benutzt immer wieder gute Worte, um uns zu ermutigen und uns zu sagen, dass wir wertvoll sind (Vergleiche dazu Mt 6,25-33). Daneben braucht es aber unsere Bereitschaft, Gutes, seien es Worte oder Taten, anzunehmen.

Was es für Auswirkungen haben kann, wenn wir uns darauf einlassen, beschreibt Bosse sehr gut in seinem Lied. Das hört sich einfach an, gehört aber zu unseren größten Herausforderungen. Denn haben uns Worte erst einmal verletzt und stecken wir in unseren Gedanken fest, ist es schwer zu uns durchzudringen. Warum nehmen wir es uns so zu Herzen, wenn teilweise fremde Menschen uns beleidigen oder einen Spruch reindrücken? Die Person, die uns verletzt hat, denkt darüber nicht mehr nach, aus den Augen aus dem Sinn, während wir immer wieder durchspulen: „Bin ich wirklich dick? Ein Versager? Ein Opfer?“ Fatal ist daran, dass wir nicht merken, wie wir dabei anderen erlauben, mit dummen Aussagen oder Kommentaren unseren Wert zu bestimmen und Einfluss auf unsere Gefühle zu nehmen.

Erlauben wir auf der anderen Seite auch, dass man uns aufbauen, ermutigen und unsere Gedanken korrigieren darf? Gott ist der, der am besten und tiefgehend in jedes Leben immer wieder ein „Hurra“ rufen will. Ein „Hurra“, weil wir wertvoll sind (Mt 6,26), ein „Hurra“, dass er uns liebt mit einer Liebe, die kein Ende hat (Jer 31,3), ein „Hurra“, dass wir kein Irrtum, sondern gewollt sind (Ps 139,14) und noch viele weitere. Wie tut er das? In seinen Zusagen in der Bibel, die die Wahrheit sind, auch dann, wenn unsere Gefühle etwas anderes sagen, durch Menschen, die uns lieben, und in Gemeinschaft mit anderen, die auch eine Beziehung zu Jesus leben.

Wem wirst du in Zukunft erlauben, deinen Wert zu bestimmen? Was wird es mit dir machen, wenn du ab heute die „Hurras“ von Gott und anderen zu dir durchdringen lässt?



### **Benjamin Funk**

Designer, Referent, Autor  
wohnt in Israel

## Robbie Williams

# Love My Life

Mick Jagger hat einen Personal Trainer und kann auch mit 73 Jahren bei den gut zwei Stunden Konzerten der Rolling Stones singen und tanzen. Chrissie Hynde, Bandleaderin der Band „The Pretenders“, holte sich bei den Aufnahmen zum neuen Album Hilfe von Dan Auerbach, dem musikalischen Kopf der Band „The Black Keys“, der als Produzent unterstützte. Yvonne Catterfeld, Samu Haber und andere Coaches förderten in der Staffel der Fernsehsendung „Voice of Germany“ die Kandidaten als Coaches. Solche Trainer, solche Unterstützer sind klasse und helfen in Lebenssituationen und Lebensfragen weiter. Das ist in der Musikbranche allgemein üblich.

Auch Robbie Williams bietet sich in seinem Song „Love My Life“ als Lebenscoach an. Für Robbie sind seine Kinder ein Geschenk des Himmels. Nach harten Zeiten, in denen er die Engel infrage stellte, hat er schon nicht mehr an das Gute geglaubt, so textet er. In Interviews verrät der Sänger, dass ihm bewusst wurde, wie wichtig die Kindheit für die spätere Entwicklung eines Menschen ist. Als Vater möchte er seine zwei Kinder fördern und unterstützen, sodass sie einmal stark, schön, selbstbewusst und unabhängig werden.

Das kann man als Vater oder Mutter, Lebenspartner, beste Freundin oder bester Kumpel nachvollziehen. Man möchte alles geben, damit der Mensch, der einem besonders lieb geworden ist, gut durchs Leben kommt, dass dieser Mensch das Leben liebt und Hindernisse selbstbewusst meistert.

Dieser Wunsch ist groß und doch erleben wir immer wieder, dass den „Trainern“ oft die Hände gebunden sind. Nicht selten sind wir Menschen als Lebensbegleiter nur in gewissen Lebensfragen und immer wieder

auch nur zeitlich begrenzte Hilfe. Robbie Williams hat am eigenen Leib erfahren, dass eine solche Lebensbegleitung begrenzt ist und sogar schief gehen kann. Er selbst hat als Dreijähriger miterleben müssen, dass sich seine Eltern getrennt haben und Alkohol ein Problem in der Familie darstellte. Diese menschliche Begrenztheit ist Robbie bewusst und deshalb hofft er, dass er und seine Frau nicht versagen, sondern ihren Kindern Liebe und Geborgenheit mitgeben, die sie für ihren Lebensweg brauchen. Er holt sich sogar himmlischen Beistand und singt, er bete dafür, dass er seinen Kindern alles gebe, was zählt. Das ist eine gute Adresse.

In der Bibel gibt es ein Empfehlungsschreiben für einen kompetenten Lebensbegleiter, der alle Lebenssituationen kennt. Im Lied Psalm 23 kommt ein Mensch zu Wort, der Gottes Hilfe und Unterstützung erlebt hat. Mit zwei Bildern skizziert der Songschreiber David diesen Lebensbegleiter. Gott ist der gute Hirte (V. 1-4) und der freundlich bergende Gastgeber (V. 5 f.). Damit drückt er aus, dass Gott sich im Überfluss als Lebensbegleiter investiert und mächtigen Schutz (V. 4) gewährt. Am Ende des Psalm 23 steht viel Zuversicht und Gewissheit des Hirten David, dessen Erfahrungen mit dem guten Hirten Gott so überwältigend und genial sind, dass kein Zweifel bleibt. Gott darf man gern voller Vertrauen als Lebensbegleiter durch das ganze Leben mit seinen Höhen und Tiefen in Anspruch nehmen. Seine hilfreiche Förderung ist in jeder Hinsicht „unlimited“ (grenzenlos).



### **Andreas Götz**

Hauptamtlicher für Sport- und Teenagerarbeit  
und regionale Begleitung im CVJM-Westbund e. V.  
aus Marburg